

Curso de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

DESCRIÇÃO: O Curso de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho para Ativos, é um curso que se destina aos atuais ou futuros profissionais. São abordados conceitos sobre legislação, normalização, organização, higiene e ergonomia do posto de trabalho, identificação e prevenção de riscos, equipamento e soluções de proteção, enquadrando a Higiene e Segurança no Trabalho e ambiental na sustentabilidade das organizações.

FORMADOR: Eng. Humberto Assis

Programa: (35h)

Unidade I: Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (4h)

1. Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais
2. Acidente de trabalho e doença profissional
3. Legislação em matéria de Prevenção de Riscos Profissionais

Unidade II: Riscos Gerais e Prevenção (12h)

1. Riscos relacionados com as Condições de Segurança.
2. Riscos relacionados com a ordem, limpeza e higiene do ambiente de Trabalho.
3. Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral
4. Análise de riscos. Proteção individual (EPI) e coletiva (EPC).
5. Sinalização de segurança.
6. Noções básicas de actuação em emergências e evacuação e primeiros socorros.

Unidade III: Prevenção de Riscos Ambientais (3h)

1. Químicos
2. Vibrações
3. Ruído
4. Temperatura

Unidade IV: Gestão da Prevenção de Riscos (8h)

1. Organização da Prevenção na Empresa.

Unidade V: Riscos e Prevenção em Sectores de Atividade Específicos (8h)

1. A designar, em função das ocupações profissionais dos destinatários.